

お薬相談電話 事例集 No.112

薬事情報センター

不眠に対するクエチアピンについて

Q. 20年前、結婚したときに住んだアパートが古くて、音が気になって眠れなくなりました。心療内科を受診し、最初はどの薬を飲んでも効かず、いろいろ試した末にクエチアピン100mg × 3錠、アーテン 2mg × 3錠、エチゾラム錠0.5mg × 3錠、クワゼパム20mg × 1錠の組み合わせに落ち着きました。当初、半年から1年で治ると言われたのに、その後長期に渡り飲み続けることになり、不本意です。薬を減らすと調子が悪くなるので、量を減らすこともできません。先日、めまいで受診した脳神経外科の先生から「自分ならこのような薬は出さない」と言われ、不安になってネットで調べたらクエチアピンは統合失調症の薬と載っていました。単に寝られないだけなのに、と不安を感じています。

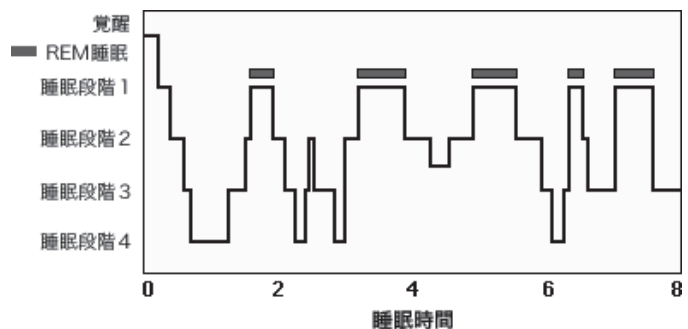
A. おっしゃる通り、クエチアピンは一般的には統合失調症の薬として使われていますが、このお薬は寝つきを良くする効果が高く*1、作用時間が短く同効薬と比べて体への負担も少ないことから、一般的な睡眠薬では効果が得られない場合には、このお薬が不眠症の治療に使われることもあるようです。

* 1：クエチアピンは、徐波睡眠に変化はもたらさないが、睡眠潜時を著明に短縮させ、睡眠段階 2 を増やすことが報告されています。また、抗うつ剤のトラゾドン、ミアンセリンなども、不眠症への保険適応はありませんが、徐波睡眠を増加させることから、不眠症の治療に用いられることがあるようです。

《補 足》

睡眠はノンレム睡眠とレム睡眠から構成され、ノンレム睡眠は眠りの強度によって更に4段階に分類されます。レム睡眠にはおよそ90分ごとに出現する周期があり、ノンレム睡眠とそれに続くレム睡眠までを1つの睡眠単位として、睡眠周期と呼び、一夜の睡眠ではこの周期が4、5回繰り返されます。入眠後の2～3時間は徐波睡眠（睡眠段階3と4）と呼ばれる深い眠りが集中して出現し、朝方に向けてはレム睡眠が増加します。健康成人の夜間睡眠パターンは、以下の通りです。

- 睡眠段階 1：入眠期。
うとうとした状態。
- 睡眠段階 2：本格的な睡眠の最初の段階。
すやすやと眠っている状態。
- 睡眠段階 3：深い眠り。
入眠後約20分で到達。
- 睡眠段階 4：最も深い睡眠。
入眠後約1時間で到達。
- レム睡眠：夢見段階。
身体は眠った状態でも脳波活動は比較的活発。



Source : Circadian Technologies, inc.(1993)

【参考資料】 臨床精神薬理 第14巻 3号 (2011),
 日経 DI No.139 (2009.05),
 睡眠周期と生物リズム ヒト睡眠の基礎 | 日本睡眠学会,
<http://jssr.jp/kiso/hito/hito04.html> (参照 2018- 5 -16),
 夜の睡眠リズム | サーカディアン・テクノロジー・ジャパン株式会社,
http://www.circadian.co.jp/info/rhythm_f.htm (参照 2018- 5 -16)